



Hallo liebe Optikinder und Optieltern!

Leider konnten nicht alle Eltern an dem Elternabend teilnehmen, weswegen wir es als notwendig gesehen haben Sie über den Verlauf noch einmal postalisch zu informieren. Für Probleme in der Benachrichtigung möchten wir uns entschuldigen und versprechen Besserung. Im Anhang werden die komplette Terminliste und Hinweise zum Training mitgeschickt. Eine Adressliste wird in naher Zukunft folgen.

Letzte Arbeiten sind noch an den Optis zu erledigen, bevor diese in den Hafen gebracht werden können. Die nächsten Eiswerktermine entnehmen sie bitte der Terminliste .

Das Auslagern ist für den 25. April um 13 Uhr geplant. Hierfür sind vor allem kräftige Eltern nötig, damit wir den Transfer schnell über die „Bühne“ bringen können. Sollte bei jemanden die Möglichkeit bestehen einen Anhänger zur Verfügung zu stellen, bitte Kontakt mit den Trainern aufnehmen.

Das Training wird dann ab dem 28. April für die Dienstags- und ab dem 30. April 2008 für die Donnerstagsgruppe beginnen.

In der Saison soll wieder ein Jüngstensegelschein Kurs angeboten werden. Besteht bei Ihren Kindern Interesse diesbezüglich bitte in der Geschäftsstelle unter der Telefonnummer: 04721/22280 melden.

Es werden wieder die vier altbekannten Trainer zu Verfügung stehen. Des Weiteren soll ein Trainercoaching durch Hauke Fischer durchgeführt werden.

Wie freuen uns auf eine schöne Saison 2009.

Hauke Fischer
(Optikoordinator)

Bei Rückfragen bin ich telefonisch unter 0421/3972404 oder 0171/4854392 erreichbar. Gerne können Sie mir auch eine E-Mail unter HaukeFischer@web.de schreiben.

Dieses Schreiben ist auch im Internet unter www.svc-cux.de veröffentlicht.

Anschriften:

Eiswerk: Kapitän-Alexander-Straße auf der gegenüberliegenden Seite von der Geschäftsstelle der SVC

Hafen: Fährhafen 1, 27472 Cuxhaven

Anlage:

- Terminliste
- Hinweise zum Training

SVC Optitermine Saison 2009

14.03.09	11:00 Uhr Arbeiten an den Optis im Eiswerk
28.03.09	11:00 Uhr Arbeiten an den Optis im Eiswerk <i>ggf. weitere Arbeitstermine nach Absprache</i>
25.04.09	13:00 Auslagern der Optis
28.04.09	Erstes Training
	weitere Termine jeweils Di und Do
21.05.09 – 24.05.09	Jugendaustausch mit der SVK (Kiel), 1. Teil
	Besuch der Kieler Optisegler in Cuxhaven
29.06.09 – 03.07.09	Trainingscamp
25.08-09	Regattatraining
01.09.09	Regattatraining
08.09.09	Regattatraining
12.09.09 – 13.09.09	Jugendaustausch mit der SVK (Kiel) 2. Teil
	Besuch der Cuxhavener Optisegler in Kiel
19.09.09	Vereinsregatta (HW 14:17)
22.09.09	Aufräumen am Seglerhafen
26.09.09	Einlagern der Optis
29.11.09	16:30 Weihnachtsfeier in der Seglermesse

Weitere Termine nach Absprache während des Trainings

Hinweise zum Training

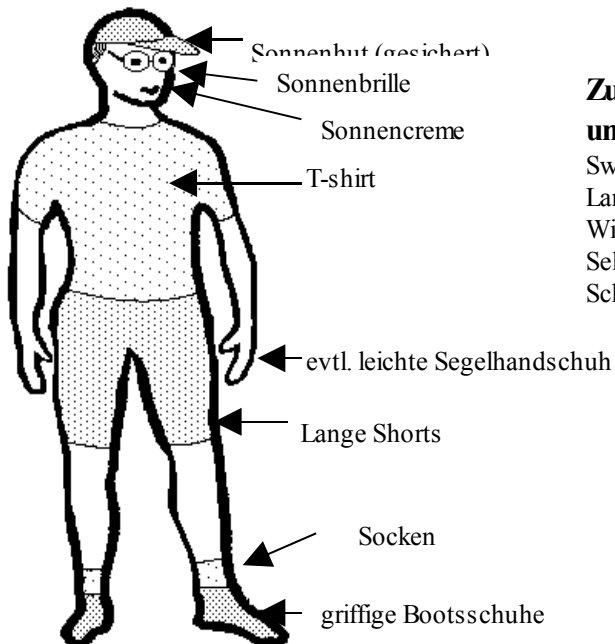
Rat für Anfänger und Fortgeschrittene

Sparen an der funktionsgerechten Kleidung heißt mit Gesundheit bezahlen!

Grundprinzipien zur Segelkleidung:

1. Sie soll vor Nässe, Kälte, Wind und zuviel Sonne schützen.
2. Sie soll alle Körperfunktionen, volle Bewegungsfreiheit und guten Stand garantieren.
3. Sie soll leicht sein, gut sitzen und strapazierfähig sein.
4. Sie soll passabel aussehen und erschwinglich bleiben

Grundausrüstung bei sonnigem sehr warmen Wetter



Zusätzlich sollte unbedingt an Bord sein:

Sweatshirt oder Pullover
Lange Hose (Jeans)
Windjacke oder Ölzeug
Selbverständlich
Schwimmweste

Ein Päckchen trockene Kleidung ist stets an Land parat!

Trinken und einen kleiner Snack sollte den Kindern auch mitgegeben werden.